

# MENUS DU 18 AU 22 SEPTEMBRE 2023

## LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023

|                                                                                   |                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Salade de concombres / tomates / basilic<br>ou Carottes râpées <i>bio</i> / olives noires<br>ou Salade de tomates |
|  | Pilon de poulet <i>bio</i> au four<br>ou Filet de lieu meunière                                                   |
|  | Lasagnes aux épinards <i>bio</i><br>ou Gratin de chou-fleur / pommes de terre                                     |
|                                                                                   | Bleu du Vercors<br>ou Brie                                                                                        |
|  | Viennois<br>ou Crème au chocolat <i>bio</i>                                                                       |



## MARDI 19 SEPTEMBRE 2023

|                                                                                    |                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Surimi / mayonnaise<br>ou Œuf / mayonnaise<br>ou Rillettes de maquereau « maison »                                                              |
|                                                                                    | Tortis / sauce égrenée végétale<br>ou Tortis / sauce bolognaise (viande de l'Isère)                                                             |
|                                                                                    | Faisselle <i>bio</i> <br>ou Edam                               |
|                                                                                    | Prunes<br>ou Assortiment de fruits <i>bio &amp; local</i>  |

## JEUDI 21 SEPTEMBRE 2023

|                                                                                     |                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Champignons à la grecque<br>ou Mousse de betteraves au Kiri <i>bio</i><br>ou Poireaux / vinaigrette / mimosa |
|  | Filet de colin / sauce crevettes<br>ou Braisé de bœuf effiloché <i>bio</i>                                   |
|                                                                                     | Frites                                                                                                       |
|  | Mini roitelet<br>ou Buffet de fromage blanc nature <i>bio</i>                                                |
|  | Pêche<br>ou Assortiment de fruits <i>bio &amp; local</i>                                                     |



## VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023

|                                                                                     |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     | Salade de riz <i>bio</i>      |
|                                                                                     | ou Salade de perles océane<br>ou Salade de blé / jambon / tomates                                                |
|                                                                                     | Sauté de dinde / sauce champignons<br>ou Filet de poisson pané / citron                                          |
|                                                                                     | Carottes sautées <i>bio</i>  |
|                                                                                     | ou Courgettes persillées                                                                                         |
|  | Camembert <i>bio</i>          |
|  | ou Petits suisses nature                                                                                         |
|                                                                                     | Entremet aux abricots<br>ou Bavaois                                                                              |